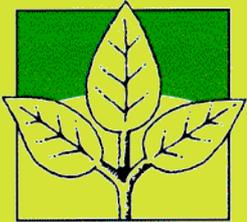


PFLANZE DES MONATS FEBRUAR:

# DER THYMIAN (THYMUS VULGARIS)



Säule Kräuter



## Wissenserweiterung:

- **Wie sieht der Thymian aus?**
- **Wo wächst der Thymian?**
- **Warum ist er eine Heilpflanze?**
- **Bei welchen Beschwerden wird der Thymian verwendet?**
- **Welche Wirkung hat der Thymian?**
- **Was kann man aus Thymian alles machen?**
- **Wo wird er verwendet?**

**usw.**

# Erfahren mit den Sinnen...



**... anschauen  
und fühlen**



**... daran riechen**



**... gibt es Unterschiede zwischen  
frischem und getrocknetem  
Thymian beim Geruch?**



**Wie riecht ein Badesalz mit  
Thymian-Myrthe und...**



**...ein Körperöl mit  
Thymian-Angelika?**

Welche Wirkung hat das ätherische Thymian-Öl und in welche Note kann man es einordnen ?



Es ist eine Mischung aus einer Kopf-/Herznote, hat eine erfrischende Wirkung und kann der Farbe Braun zugeteilt werden.