

WASSERANWENDUNG:

TEMPERATURANSTEIGENDES „SCHOKOLADEN“ - ARMBAD



Säule Wasser

Das Gefäß mit Wasser füllen (33° mit Badethermometer abmessen), Badezusatz hineingeben und Hände und Arme bis Oberarmmitte eintauchen.



Langsam heißes Wasser bis zu einer
Temperatur von 39° bis 40° C
nachfließen lassen.
Dauer: ca. 10 – 15 Minuten



**Dann werden die Arme
„trockengewedelt“.**



Sehr wichtig ist eine Ruhepause zum Abschluss. Dieses Mal hörten die Kinder das Märchen von „Hänsel und Gretel“.

