



Ernährung im Krippenalltag

Essen macht Freude, regt die Sinne an, schafft Gemeinschaft, fördert die Kommunikation.

Eine gesunde Ernährung versorgt die Kinder mit Energie, Nährstoffen für Wachstum und Entwicklung.

Im Kindesalter entwickeln sich Vorlieben und Abneigungen gegen bestimmte Lebensmittel die teilweise ein Leben lang behalten werden.

Der Tagesablauf in der Krippe beinhaltet Zeit für gesunde Ernährung und ausreichend Trinkgelegenheiten

Trinkpausen

Nach jeder Spielphase, vor der Brotzeit, im Garten, vor dem Essen ... treffen wir uns zur Trinkpause. In der Gemeinschaft trinkt es sich gut, keiner hat Angst etwas zu verpassen, alle sind da.

Obst- und Gemüseteller

Zur Brotzeit reichen wir den Kindern das von den Eltern mitgebrachte Obst und Gemüse in mundgerechten Stücken. Manche Kinder warten schon darauf.

Auch am Nachmittag bieten wir Obst an.

Mittagessen

Das Mittagessen wird nach den aktuellen ernährungswissenschaftlichen Kenntnissen für die Krippenkinder zusammengestellt und zubereitet. Unser Caterer achtet desweiteren auf Bio-Qualität und regionale Zutaten.